

PROGRAMMA STAGE DI FORMAZIONE MAJORETTES ANBIMA PIEMONTE

**VIGONE (TO), piazza Clemente Corte
19 SETTEMBRE 2021**

| | |
|-----------------|---|
| Ore 9:00 | Arrivo Majorettes |
| Ore 9:15 | Saluto Autorità Locali e ANBIMA |
| Ore 9:30-12:30 | Percorsi A e B: esercitazione pratica Baton e/o Pom Pom |
| Ore 12:30-14:00 | Pranzo all'aperto su tavoli allestiti per l'occasione (menu fisso "leggero", pregasi segnalare eventuali intolleranze/allergie sul modulo di iscrizione), offerto da ANBIMA |
| Ore 14:00-16:00 | Percorso A: esercitazione pratica Baton e/o Pom Pom Percorso B: tempo libero per pausa e recupero energie (sorveglianza garantita da ANBIMA) |
| Ore 16:00-17:00 | Percorsi A e B: costruzione coreografia per saggio finale |
| Ore 17:15 | Cerimonia di chiusura Stage con saluto delle Autorità Locali e ANBIMA e consegna del Certificato di Partecipazione |
| Ore 18:00 | Fine Lavori |

Presentarsi in tenuta ginnica - capelli legati - scarpe da ginnastica

Percorso A (tecnica avanzata): elementi tecnici baton 3°-4° Livello MWF (proseguimento dello stage online proposto da ANBIMA Piemonte ad aprile/maggio 2021).

Percorso B (tecnica di base): elementi tecnici baton 1°-2° Livello MWF.

L'iscrizione al percorso A o B deve essere concordata con le Capitanie / Insegnanti del gruppo. Per informazioni in merito: majorettes.piemonte@anbima.it, oppure Roberto 329.0080982

Tutte le attività si svolgeranno all'aperto, nel rispetto delle vigenti norme per la prevenzione e protezione contro la diffusione del COVID-19.

Iscrizioni: compilare il modulo (per maggiorenni o minorenni) reperibile alla sezione "eventi" del sito www.anbima.it/piemonte e inviarlo via e-mail a majorettes.piemonte@anbima.it entro il 9 settembre 2021. Le istruzioni per il pagamento della quota di iscrizione sono riportate alla fine del modulo stesso.